

Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : _____



Dîner

Mets Principal :

♥ Sandwich au poulet chaud
(servi sur pain hamburger)



Accompagnement :

♥ Pois

♥ Carottes



Dessert :

♥ Yogourt aux fruits (fraises, framboises, pêches et vanille)



♥ Lait

Collation de l'après-midi

♥ Galettes à l'avoine

♥ Lait



Portions servies au CPE :

♥  = 2 1/2 portions

♥  = 2 portions

♥  = 3 portions

♥  = 1 portion

Portions à servir à la maison :

♥  = 2 à 3 portions

♥  = 1 à 2 portions

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

ÉTÉ

Semaine 2

Jour 1

Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : _____



Dîner

Mets Principal :

♥ Salade de riz

confetti au jambon

(Maïs, pois, carottes, oignons et piments)



Accompagnement :

♥ Concombres



Dessert :

♥ Gélatine aux fruits : _____



♥ Lait

Collation de l'après-midi

♥ Biscuits à l'orange



♥ Lait



Portions servies au CPE :

♥  = 3 portions

♥  = 2 portions

♥  = 2 portions

♥  = 1 portion

Portions à servir à la maison :

♥  = 2 à 3 portions

♥  = 1 à 2 portions

♥  = 1 portion

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : _____



Dîner

Mets Principal :

♥ Pizza aux légumineuses
(piments, oignons et fromage)



Accompagnement :

♥ Salade de maïs
(piments, oignons, fromage cottage)



Dessert :

♥ Combinaison de fruits : _____

♥ Lait



Collation de l'après-midi

♥ Galettes de riz



♥ Fromage



♥ Jus de fruits : _____



Portions servies au CPE :

♥  = 3 1/2 portions

♥  = 2 portions

♥  = 3 portions

♥  = 1 portion

Portions à servir à la maison :

♥  = 1 à 2 portions

♥  = 1 à 2 portions

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : _____



Dîner

Mets Principal :

♥ Rigatoni sauce à la viande
(piments et oignons)



Accompagnement :

♥ Salade

♥ Carottes



Dessert :

♥ Pouding vanille et fruits : _____

♥ Lait



Collation de l'après-midi

♥ Lait

♥ Tartines

♥ Confiture : _____



Portions servies au CPE :

♥  = 2 1/2 portions

♥  = 2 portions

♥  = 3 portions

♥  = 1 portion

Portions à servir à la maison :

♥  = 2 à 3 portions

♥  = 1 à 2 portions

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : _____



Dîner

Mets Principal :

♥ Tortillas à la goberge
(céleri)



Accompagnement :

♥ Tomates

♥ Concombres



♥ Fromages



Dessert :

♥ Pêches

♥ Lait



Collation de l'après-midi

♥ Smoothies : _____



♥ Biscuits arrowroot

Portions servies au CPE :

♥  = 3 portions

♥  = 1 portion

♥  = 3 portions

♥  = 1 portion

Portions à servir à la maison :

♥  = 2 à 3 portions

♥  = 2 à 3 portions

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!